

노로바이러스 예방



1 노로바이러스란 무엇인가요?

기존 식중독 바이러스들과는 달리 기온이 낮을수록 더 활발하게 움직이는데다
고열, 구토, 오한 등의 증세가 독감과 유사하기 때문에 명확한 검사를 통한 진단이 필요합니다.
전염성이 매우 강한 변종 바이러스로 면역력을 갖춘 사람이 거의 없어 한 번 감염되면 증세가 매우 심각해집니다.

2 어떤 경로를 통해 감염되나요?



굴, 조개, 생선같은
수산물을
익히지 않고 먹을 경우



집단 배식에서
조리자의 손이 오염되고
그 음식을 섭취할 경우



구토물, 침 같은
분비물이 묻은 손으로
음식을 먹을 경우



설사 증세를 보이는
유아의 기저귀를
만졌을 경우

3 증상은 어떻게 나타나나요?



고열



구토



오한



하루 잠복기



설사

독감에 걸렸을 때와 매우 유사하기 때문에 반드시 병원을 찾아 정확한 진단을 받은 뒤 약을 처방 받아야 합니다.
대부분 의사의 지시를 따르는 것만으로도 2,3일 안에 완치가 가능하기 때문에 가정상비약으로 대처하기보다는
반드시 전문가의 의견을 따르는 것이 좋습니다.

4 생활 속 노로바이러스 예방법은?



손을 자주 씻는다
특히 화장실 사용 후,
식사 전, 음식 준비 전



가능한 물과 음식은
끓이거나 익혀서 먹고,
과일과 채소는
철저히 씻는다



여러사람과 음식을
나누어 먹지 않는다
(찌개 함께 먹기,
술잔 돌리기 금물)



질병 발생 후
오염된 표면,
옷, 이불 등은
즉시 살균, 세탁한다



노로바이러스 감염자는
회복 후 3일 동안은
음식을
조리하지 않는다

노로바이러스 환자와 가족의 생활수칙

S M A R T
교육품질 제일주의

환
자

1. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다.
2. 환자가 학교 학생일 경우 적어도 구토, 설사 등의 증상이 없어진 후 2일까지 공동생활을 하지 않습니다.
3. 식품을 다루거나 조리를 하지 않습니다.



환
자
의
가
족

1. 환자가 사용한 화장실을 소독하십시오.
* 염소 1,000~5,000ppm을 묻힌 종이타월로 닦고 10분 후에 물(깨끗한 물걸레)로 닦기
2. 환자가 만졌거나 구토물에 오염된 식품은 폐기하고, 문고리나 물품은 소독하십시오.
* 환자가 접촉한 문고리나 물품은 염소 1,000~5,000ppm을 뿌린 후 10분 후에 물로 씻기
3. 식기는 온수와 세제로 씻고, 빨래는 세제를 사용하여 세탁기로 세탁하십시오.
* 구토물, 분변으로 더러워진 옷, 침구는 염소 5,000ppm에 30분 이상 담근 후 세탁하기
4. 가정에 사람들 방문을 자제하도록 하고 완치 이후 소독완료 3일 후에 방문하도록 하십시오.
5. 환자는 가족과 떨어져 다른 방에서 혼자 지내는 것을 권장하며 수건은 따로 사용하십시오.

및
동
거
인

